

## ■ Unser Ziel

Gesundheit für Familien in Herzogenrath

Die Familie ist der grundlegende Erfahrungsraum des Menschen. Das Zusammenleben mit Kindern bedeutet Bereicherung und Herausforderung zugleich. Je mehr und vielfältigere Belastungen an den Kräften einer Familie zehren und je länger eine Überforderung besteht, desto häufiger kommt es zu gesundheitlichen Störungen. Davon betroffen sind in besonderem Maße die Kinder, wie auch wissenschaftliche Studien belegen.



## ■ moliri will

- frühzeitig und vorbeugend Unterstützung anbieten
- Eltern und Kinder für gesundes Verhalten sensibilisieren
- den Zugang zu den verschiedenen Diensten für Familien in Herzogenrath erleichtern
- das verbindliche Zusammenwirken der Akteure in Herzogenrath fördern

## ■ Ansprechpartnerin

**Monika Jentzen-Stellmach**  
Dipl. Sozialarbeiterin

Scheibenstr. 16  
52070 Aachen

Telefon: (0241) 9 49 27-26

Telefax: (0241) 9 49 27-289

Mobil: 0174 - 4 84 61 31

E-Mail: [m.jentzen-stellmach@moliri-caritas.de](mailto:m.jentzen-stellmach@moliri-caritas.de)



Servicestelle für Familiengesundheit  
zugunsten sozial benachteiligter Kinder

Scheibenstraße 16  
52070 Aachen

[www.moliri-caritas.de](http://www.moliri-caritas.de)  
[info@moliri-caritas.de](mailto:info@moliri-caritas.de)

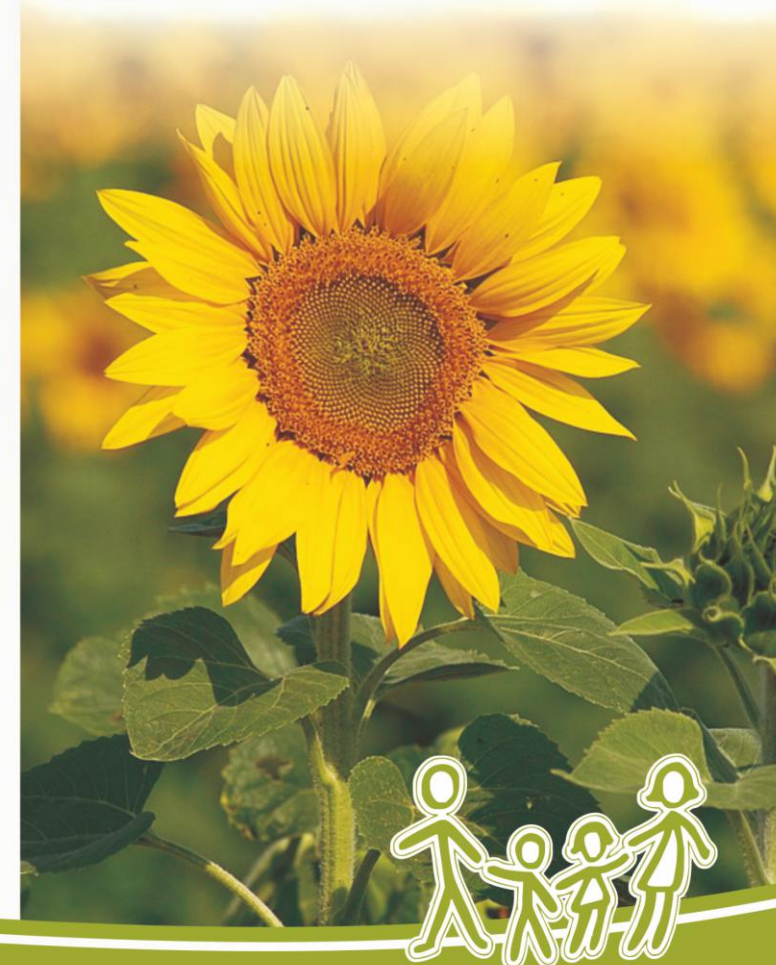
Gefördert durch



Caritasverband für die Regionen  
Aachen-Stadt und Aachen-Land e.V.



**moliri**  
Servicestelle für Familiengesundheit  
zugunsten sozial benachteiligter Kinder



## ■ Familien

Als Familie stehen Sie im Mittelpunkt unserer Arbeit

- Haben Sie das Gefühl in Ihrer Familie geht es "drunter und drüber" ? Die Kinder sind häufig krank oder ihr Verhalten fordert Ihren ständigen Einsatz?
- Fühlen Sie sich als Mutter oder Vater total erschöpft, sind ständig müde oder nervös und gereizt?
- Fragen Sie sich, ob es o.k. ist, dass Ihr Kind viel lieber fernsieht, statt z.B. mit dem Fahrrad zu fahren?
- Überall ist die Rede von gesunder Ernährung. Was genau ist damit gemeint?
- Wie soll ich es überhaupt schaffen, mit wenig Einkommen für eine gesunde Ernährung zu sorgen ?
- Wie wichtig sind eigentlich die Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt ?

Diese und viele andere Fragen zur Gesundheit stellen sich für Familien.

In unserer Clearingstelle haben Sie die Möglichkeit, in Ruhe Ihre Situation zu schildern und mit uns gemeinsam nach Veränderungen zu suchen. Wir bieten regelmäßig Sprechstunden in Herzogenrath an.

Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Beratungstermin.



## ■ Kooperationspartner

Mit Ihnen gemeinsam erreichen wir, dass Kinder in Herzogenrath gesünder aufwachsen können.

In Herzogenrath gibt es zahlreiche Einrichtungen, Vereine, Verbände, etc. die sich für die Gesundheit von Kindern und ihren Familien einsetzen.



- Schulen
- Kindergärten
- Sportvereine
- Jugendverbände
- Kinderärzte
- Jugendamt
- Hebammen
- Kleiderladen
- Tafel
- Gesundheitsamt
- u.v.m.

Je verbindlicher und vielfältiger sich die Kooperationen entwickeln, desto mehr können wir für Familien in Belastungssituationen erreichen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Wir sind gespannt auf Ihre Ideen und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Möglichkeiten zur Unterstützung der Gesundheit von Familien in Herzogenrath.

## ■ Ehrenamtliches Engagement

Unsere Arbeit lebt vom Mitmachen

Moliri hat es sich zur Aufgabe gemacht, viel für die Gesundheit von Familien, insbesondere von belasteten Kindern, zu bewegen. Damit dies gelingen kann und zu nachhaltigen Veränderungen führt, ist das ehrenamtliche Engagement interessierter Menschen ein unverzichtbarer und wertvoller Bestandteil. Die beträchtlichen Erfahrungen, Kenntnisse und Kompetenzen, die ehrenamtlich Engagierte einbringen, tragen dazu bei, die Gesundheit von Familien in Herzogenrath zu verbessern.

- Haben Sie Zeit und Lust, sich für Kinder und / oder Familien zu engagieren?
- Gibt es ein Gesundheitsthema, das Ihnen schon lange auf den Nägeln brennt und für das Sie sich engagieren wollen?
- Haben Sie Erfahrungen / Kompetenzen im Bereich Familiengesundheit / Gesundheit von Kindern, die Sie gerne einbringen möchten ?

Wir beraten Sie gerne, wie ein Ihren Wünschen und Möglichkeiten entsprechendes Engagement gestaltet werden kann und begleiten und unterstützen Sie bei der Durchführung.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

